

Emotional MIND



CORSO:
PUBLIC SPEAKING

CORSO DI PUBLIC SPEAKING



La maggior parte delle persone vuole superare la paura di parlare in pubblico. Per qualcuno si tratta di vergogna, per altri di paura del microfono, per alcuni di vero e proprio panico.

Ora pensa un attimo a quando arriva il momento di dover parlare in pubblico, se ti capita di provare queste sensazioni: il cuore ti batte forte, le mani ti sudano e tremano, cominci a muoverti senza criterio perché non sai dove mettere le mani, dimentichi le parole, non vedi l'ora di finire.

Molte persone devono rinunciare a percorsi di carriera o ruoli di prestigio perché dovranno parlare in pubblico e questo le terrorizza.

Se ti trovi in una o più di queste situazioni è arrivato il momento di superarle definitivamente.

Altre persone sanno già comunicare bene ma vogliono migliorare solo alcuni aspetti della loro comunicazione: la voce (modulazione), il linguaggio del corpo (prossemica), mimica e gestualità, così da persuadere con una eccellente relazione anche la platea più ostica.

IL PROGRAMMA DEL CORSO

MATTINO

(dalle ore 09:00 alle ore 13:00 pausa pranzo)

Impostazione e Comunicazione del Relatore

In questa prima ora il Partecipante apprenderà le basi della comunicazione efficace del Relatore, per quanto riguarda la componente verbale.

Impostazione e Prossemica del Relatore (con prove pratiche video)

Ulteriori basi della comunicazione efficace del Relatore, ora per il non verbale.

Gestione della Sala e delle domande (con prove pratiche video)

A questo punto del Corso si passa alla pratica con relazioni live con registrazione video e interazione della platea.

POMERIGGIO

(dalle ore 14:30 alle ore 19:00 termine lavori)

Verifica delle Prove Pratiche

Si analizzano le Relazioni registrate in precedenza, con correzioni verbali e non verbali e successiva nuova prova video.

Ottenere alto gradimento

Rafforzamento dei punti focali di ogni Relatore per l'ottenimento, al di là dello stile, di un alto gradimento da parte della sala.

Il carisma del Relatore efficace

Ultima verifica video per confermare l'aumento del carisma e dell'efficacia del Relatore.

*Se si aspettasse di sapere prima di parlare
non si aprirebbe mai bocca.*

Henri Frédéric Amiel



Referente:



SDS HOLDING SUISSE
Via Segheria, 3 Corzoneso
Acquarossa CH
www.sdsholding.com
info@sdsholding.com
Cell 0041 767981819
Cell 393 9438890